

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №8

им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

День: 1 «02» июня 2025г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 8-12 лет

№ диеты	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	Завтрак					
	Суп молочный	200/10	9,65	9,20	14,36	265,79
	Конфеты	50 гр	0	0,1	94,3	362,0
	Печенье	50 гр	7,1	18,0	66,1	463,0
	Чай с сахаром	1/200	0,2	0,05	0,04	1,4
	Хлеб пшеничный	60,0	0,55	0,54	23,88	135,88
	Обед					
	Суп лапша с мясом	1/200	2,15	2,27	13,71	83,80
	Тефтели с картошкой	80/80	11,78	12,91	14,90	223,00
	Овощная нарезка	1/50	0,15	0,00	1,45	6,83
	Компот	200	0,40	0,00	34,60	133,20
	Виноград					
	Хлеб пшеничный	60,0	0,55	0,54	23,88	135,88
	Итого:					

Начальник лагеря

М.М.Эбзеева

Мед. работник -----

Л. Н. Лепшокова